**La Casa de Invitados - Guest House**

Esto de ser humano es como una casa para invitados- This being human is a guest house.  
Cada manana una nueva llegada-Every morning a new arrival.

Una felicidad, una depresion, una groceria- A joy, a depression, a meanness,  
estar consciente por un momento -some momentary awareness comes  
un visitante inesperado-as an unexpected visitor.

Dales la bienvenida y entrenelos a todos-Welcome and entertain them all!  
Aun si son un gran grupo de tristezas- Even if they’re a crowd of sorrows,  
que violentamente desarreglan tu casa-who violently sweep your house  
sacan todos los muebles-empty of its furniture,  
aun asi trata a tus invitados honorablemente- still, treat each guest honorably.  
Puede que te este limpiando -He may be clearing you out  
para una nueva dicha- for some new delight.

El pensamiento oscuro, la verguenza, la maldad-The dark thought, the shame, the malice,  
encuentralos en tu puerta con risa sincera- meet them at the door laughing,  
invitalos a entrar- and invite them in.

Agradece todo lo que llega a ti- Be grateful for whoever comes,  
porque cada uno ha sido enviado- because each has been sent  
como guia desde muy lejos – as a guide from beyond.

~ Rumi ~

*Poema de Rumi, traducción a ingles de Coleman Barks, al español de biesestarmilwaukee.com*