El lenguaje de amor para los niños

Todos los niños necesitan sentirse amados por sus padres. Cuando los niños se sienten queridos y apreciados son más obedientes, respetuosos y se esfuerzan en sus responsabilidades (escuela, tareas y quehaceres).

Los cinco lenguajes del amor son

- Contacto físico
- Palabras de aprecio
- Tiempo de calidad
- Regalos pequeños
- Servicio

Contacto físico

- Cuando nuestros hijos son pequeños los abrasamos y besamos todo el tiempo a medida que crecen reciben menos caricias.
- Todos los niños necesitan ser acariciados y abrasados todos los días.
- Deje que sus hijos se sienten en sus piernas para platicar
- Cada vez que les habla a sus hijos tóquelos (puede tocarles el hombro o acariciar su espalda).
- Despierte a sus hijos con un beso en la mejilla.
- Despídase de sus hijos con un abraso y un beso todos los días.
- Si sale a caminar déle oportunidad a su hijo de tomarlo de la mano.

No obligue a su hijo a tener contacto físico empiece usted por darlo y ellos harán lo mismo.

Palabras de aprecio

- Las palabras cariñosas ayudan a que su hijo se sienta seguro y tenga valor propio.
- Elogie a sus hijos todos los días: que rápido te cambiaste, que guapo te ves hoy.
- Déjele saber a sus hijos lo que hacen bien: que bien terminaste la tarea, que buena nota sacaste en tu examen.
- Anime a sus hijos: trata otra vez lo vas a lograr, yo se que es difícil inténtalo una vez mas.
- Use palabras suaves cariñosas para orientar a sus hijos: me preocupa que tus notas están bajando y quiero ayudarte, he notado que estas triste quieres que hablemos, se que estas preocupado por tu amiga que te gustaría que hagamos para apoyarla.

Tiempo de calidad

- Haga una comida en familia todos los días para poder platicar con tiempo.
- Haga tiempo con su hijo media hora al día para hacer algo con el o ella: leer, salir a caminar, platicar, cocinar juntos.
- Ayude a sus hijos con la tarea, revise la tarea y ofrezca guía para hacer correcciones.
- Pregúntele a sus hijos como estuvo el día que hicieron y comparta usted algo de su día.
- Haga tiempo con cada uno de sus hijos, mientras otro adulto esta a cargo de los otros niños.
- Vea a los ojos a sus hijos cuando habla con ellos.
- Haga parte de la rutina el leerles a sus hijos o contarles historias.

Regalos pequeños

- Dar y recibir regalos es una forma de expresar amor.
- El mejor regalo es nuestra presencia como padres.
- Los regalos no pueden ser pagos por favores o recompensas.
- Envuelva los regalos aun si son cosas básicas como ropa o útiles escolares.
- Los regalos deben de cumplir un propósito positivo.
- Cuando compre un juguete pregúntese: ¿Qué puede aprender mi hijo con este juguete? ¿Le da un buen mensaje a mi hijo este juguete? ¿Va a durar este juguete? ¿Puedo darme el lujo de gastar en este juguete?
- No todos los regalos vienen de la tienda

Servicio

Como padres todo el tiempo hacemos cosas por nuestros hijos. Es importante no echar en cara lo que hacemos por nuestros hijos. Ser ejemplo de dar servicio en la comunidad y servir a otros con ánimo y amor. También es importante dar oportunidad a nuestros hijos de aprender a ser independientes dejándolos participar con nosotros del trabajo de la casa y el servicio a nuestra comunidad.

Panfleto preparado por Gabriela Diéguez, MSW
Basado en el libro por Chapman, Gary & Campbell Ross. Los 5 Lenguajes del amor de los niños.